

AVUI CUINEM A INFANTIL

EDAT

Aquesta activitat la portarem a terme amb nens de 3 a 5 anys.

RESUM D'ACTIVITAT

El primer moment l'aprofitarem per comentar els aliments que elaborarem i per tenir en compte que abans de ficar-se a la cuina un dels aspectes més importants a considerar és la higiene, tant de les nostres mans com del lloc on treballarem.

Una vegada al lloc on treballarem, en grups de quatre o cinc, observarem els ingredients (procedència, textura, color, olor, funcions, etc), veurem les transformacions que es donen de la barreja dels diferents ingredients, i mirarem de tenir cura de la presentació.

Per últim, hem recollir, ja que tot bon cuiner deixa endreçades les seves eines quan acaba la feina.

El que cuinarem serà per endur-s'ho. Els productes elaborats es ficaran a unes bosses de forner amb el nom de cada nen/a.

Ara l'única cosa que cal és tenir gana...

Els aliments que recomanem elaborar (per se'ls hi més propers)- són:

- Pa i galetes coco

D'altres elaboracions que tenim serien: Pizzes, coques de forner, rosquilles i galetes llimona.

