

# MENÚS ESCOLARS ESTÀNDARDS



## PER 1 PENSIÓ + 1 DINAR

### DIA 1

**Dinar:** Macarrons a la Napolitana. llom arrebossat, amanida i fruita.

**Berenar:** Pa amb xocolata

**Sopar:** Escudella catalana, croquetes de l'àvia amb patates fregides i préssec amb almívar o iogurt

### DIA 2

**Esmorzar:** Pa amb mantega i melmelada, galetes, cereals, embotits, llet amb Nesquik i suc de fruita.

**Dinar:** Arròs blanc amb tomàquet, pollastre marinat amb poma i llimona al forn, amanida i fruita.

## PER 2 PENSIONS + 1 DINAR

### DIA 1

**Dinar:** Macarrons a la Napolitana. llom arrebossat, amanida i fruita.

**Berenar:** Pa amb xocolata

**Sopar:** Escudella catalana, peix arrebossat amb patates al caliu i iogurt o fruita.

### DIA 2

**Esmorzar:** Pa amb mantega i melmelada, galetes, cereals, embotits, llet amb Nesquik i suc de fruita.

**Dinar:** Llenties casolanes, pollastre marinat amb poma i llimona al forn, amanida i fruita.

**Berenar:** Pa amb formatge

**Sopar:** Sopa o verdura, croquetes de l'àvia amb acompanyament, préssec amb almívar.

### DIA 3

**Esmorzar:** Pa amb mantega i melmelada, galetes, cereals, embotits, llet amb Nesquik i suc de fruita.

**Dinar:** Arròs blanc amb tomàquet, hamburguesa de vedella o salsitxes, amanida i fruita.

Aquests menús estan subjectes a canvis puntuals per raons del mercat i l'ordre pot variar segons els dies de la setmana.

Els nens amb problemes d'alimentació o al·lèrgies caldrà especificar exactament el que poden i no poden menjar. A la casa disposem dels llibres, instruccions i protocols per elaborar els règims de forma adequada.