

# UN DIA D'ESPORT



## EDAT

Aquestes estades van ser pensades per nois/es des de 4rt. d'Educació Primària a E.S.O.

## OBJECTIUS

- Fruir de l'esport no només per la part de competició que implica.
- Entendre que el deport implica col·laboració.

## CONTINGUTS

Activitats esportives:

- Karfball
- Contrarellotge
- Indiàques
- Ultimate Frisbee
- Tir amb arc

## METODOLOGIA

Per motius d'organització us preguem puntualitat en l'arribada. En arribar farem grups i explicarem la dinàmica general de les activitats esportives. Després cada monitor/a explicarà in situ el reglament del seu esport. Tots els nois/es faran totes les activitats.

L'horari serà el següent:

10:30 - 11:00	Esmorzar i realització de grups
11:00 - 14:00	Activitats esportives
14:00 - 14:30	Dinar
14:30 - 15:15	Activitats esportives
15:15 - 15:30	Cloenda

**NOTA: El mínim de nois/es per poder desenvolupar aquesta activitat és de 50 i el màxim de 100.**

**TEMPORADA: d'octubre a febrer (PREUS A CONSULTAR)**